



Artista Destacada
Bebe



Videos
Fotos
Reseña

22 de noviem

 Buscar en La Opinión

Portada Digital
NOTICIAS

- Primera Página
- Ciudad y Estado
- País
- Latinoamérica
- Mundo
- Negocios
- Editorial
 - Artículos de Opinión
 - Tribuna del Público
- Comentarios
- Columnistas
- Deportes
- Entretenimiento
- La Vibra
- Vida y Estilo
- Tu Casa
- Comida
- iA viajar!

ESPECIALES

- Viajando **iNuevo!**
- Feria del trabajo
- Belleza y Salud
- Crecer con salud
- Alcaldía 2005
- Mons. Romero
- Familias en peligro
- El plan de seguro médico
- La salud de las latinas
- Salud hospitalaria
- Escuelas y segregación
- César Chávez
- Padres en la Escuela
- TEMAS**
- Trabajo
- Educación
- Inmigración

Búsqueda

(Desde abril de 2000 hasta hoy)

Palabra o frase

BUSQUEDA AVANZADA:

Categoría

Fecha de publicación

Fecha específica

Use este formato: [aaaammdd]

Ordenar según

[Si desea ver ediciones anteriores completas del website, por favor haga clic aquí.](#)

Considerar 5 de 24

←
[Regresar a la lista de resultados](#)
→

[Versión para imprimir](#)

Tratamiento sin dolor contra la celulitis

Una combinación de dos técnicas diferentes, sin agujas y con menos riesgo, podría mejorar la silueta y el tono de la piel

Ana Labrin-García
Martes, 08 de noviembre de 2005

La celulitis, también conocida popularmente como "piel de naranja", es una de las condiciones que más preocupa a las mujeres y que más tratamiento recibe en los centros de estética y clínicas de belleza de todo el mundo. Se puede decir que es una forma que adquiere

Clasificados

Ideas para divertirte este invierno

CANALES
laopinion.com

- ▶ **Calendario Comunitario**
- ▶ **Empleos**
- ▶ **Futbol Mexicano**
- ▶ **Educación**
- ▶ **Encuentra tu amor**
- ▶ **Tecnología**
- ▶ **Salud**
- ▶ **Comida**
- ▶ **iA viajar!**
- ▶ **Notikitos**
- ▶ **Bebés**



Artista D

Be

Vidi
Biog
Fot

Ya llega lo que tanto has estado esperando...

¿BUSCA ALGO EN LA RED?

BBC MUNDO.com NOTICIAS

▶ AUDIO CLIC AQUI



E-RINCC
La Opinión
E-Club
E-Boletín
En Su Comunidad
Socios

Medio Ambiente

SERVICIOS

Boletines

Ediciones

Anteriores

El Clima

Rockalendario

Lotería

Horóscopo

Búsqueda

Éxito Empresarial

Avisos de la edición impresa

Avisos desplegados

Avisos clasificados

Automotriz

- Concesionarios

Bienes raíces

Arrendamientos

Empleos / impreso

LA OPINIÓN

Conozca La

Opinión

About La Opinión

Company

Information

Editorial

Information

Photos for Sale

Advertise

Market Research

Jobs at La Opinión

Contact Us

RSS Feeds 

ENVIO A DOMICILIO



¿Tienes
Sugerencias?



Clic aquí



la piel, con pequeños bultos, debido a la distribución irregular de la grasa debajo de su superficie. Su causa es compleja y aún no se la comprende del todo científicamente.

Se cree que aproximadamente el 80% de las mujeres adultas sufre cierto grado de celulitis, principalmente en las áreas más propensas a acumular grasa.

Si usted se encuentra en el grupo mayoritario de mujeres con esta condición —en los hombres es casi inexistente— y quiere hacer algo al respecto además de esconderse tras largos vestidos o pantalones, mangas largas y olvidarse de la playa por temor a dejar al descubierto la “piel de naranja”, preste atención a algunos de los métodos que le pueden ayudar a superar esta condición.

Técnicas tradicionales

Mesoterapia de inyección (Mesotherapy).

Creada en Francia en 1852 por el doctor Michel Pistor, es una técnica que consiste en inyectar cantidades muy pequeñas de sustancias naturales y minerales en la zona de grasa para reducir las zonas abultadas en la superficie de los depósitos de celulitis.

Mesoterapia sin aguja (No Needle

Mesotherapy). Es una técnica posterior que ayuda a “liberar grasa” de las áreas que contienen depósitos de celulitis, se practica sin dolor y sin heridas. Un rayo láser de poca potencia y una secuencia de corrientes eléctricas especializadas se usan en combinación con un disco que se aplica en movimiento giratorio sobre la zona de tratamiento. El proceso se repite semanalmente. No se necesita aguja y no hay dolor.

Éstos dos son los más conocidos, junto con la liposucción, pero ahora se ha empezado a aplicar un método nuevo combinado y totalmente innovador, que ha demostrado ser efectivo hasta el momento. Se trata del llamado en inglés Liposmooth, desarrollado por el

MÁS NOTICIAS

Buscar en



PAÍS - Cheney catalogó de “deshonestas y condenables” las sugerencias de que la Administración manipuló la inteligencia con la cual justificó la ofensiva militar. (EPA)



E-BOLETINES

iReciba los
titulares en
su e-mail!



HORÓSCOPO



Lo que
los astros
vaticinan

doctor Patrick Bitter Jr., dermatólogo certificado por la Junta Americana de Dermatología y con práctica en el sur de California.

Lo más moderno

De acuerdo con el doctor Bitter, “Liposmooth es un tratamiento no invasivo, no quirúrgico, que une dos tecnologías innovadoras para eliminar acumulaciones no deseadas de grasa y mejorar el tono de la piel”.

En entrevista telefónica con *La Opinión*, el especialista agrega que se puede aplicar a cualquier persona, independientemente de edad y grado de sobrepeso, virtualmente en cualquier parte del cuerpo donde haya acumulación de grasa. Las zonas tratadas con más frecuencia son alrededor de la cintura, en el abdomen, la parte posterior de los brazos, la parte interior y exterior de los muslos y las caderas.

Liposmooth combina dos tecnologías diferentes. Una de ellas es la Mesoterapia sin uso de aguja, con un aparato llamado DermaWave, un dispositivo aprobado por la Oficina de Alimentos y Medicinas (FDA). Ésta usa un láser muy suave y una tecnología de estímulo de tipo eléctrico que permite hacer los procedimientos normalmente llevados a cabo con inyecciones y agujas sin necesidad de recurrir a éstas.

También aplica una serie de tratamientos con otro dispositivo llamado VelaSmooth, de la compañía Syneron™, que usa tres tipos diferentes de energía para tratar la celulitis sin intervención quirúrgica: luz infrarroja que lleva el calor hasta la grasa, una corriente eléctrica de radiofrecuencia y succión mecánica.

“Con el tratamiento con VelaSmooth, cada sesión demora normalmente unos 45 minutos, dependiendo de cuántas áreas del cuerpo se puedan tratar a la vez; por lo general hay 16 sesiones, dos cada semana. El tratamiento de Mesoterapia sin aguja, con DermaWave, por lo general se hace una vez por semana”, relata

Bitter.

Una de las dos visitas semanales se dedica a una combinación de VelaSmooth y DermaWave juntos.

“Con el tratamiento de combinación podemos ver una mejora en el tono y condición de la piel en aproximadamente tres sesiones. Para mejorar la eliminación de grasa, por lo general se necesita cuatro tratamientos para que se vean resultados”, acota Bitter.

Los dos tratamientos no provocan dolor, tal vez algo de incomodidad. Uno puede hacérselos y regresar al trabajo casi de inmediato.

“En comparación con la liposucción, los resultados son muy impresionantes. Con la liposucción la piel no alcanza el tono que debe, se arruga, lo que no ocurre con Liposmooth, que es una alternativa para la gente que no quiere someterse o no necesita una liposucción para dar tono a su cuerpo y mejorar su forma”, dice Bitter.

Candidata ideal

Según Bitter, la candidata ideal es cualquier persona desde los 20 años de edad que no esté demasiado pasada de peso, pero que tenga cierta acumulación de grasa. Se considera ideal aquella persona que por lo menos en los últimos dos años no haya ganados libras excesivamente; es decir, que se mantenga relativamente estable. Además, este experto señala que las mejores candidatas son las personas que incorporen a su vida una rutina regular de ejercicio.

También ejercicio y dieta

“Es claro que la gente que obtiene mejores resultados es la que sigue todo el programa de tratamiento de Liposmooth, a la que también ponemos en régimen de suplementos de nutrición que deben tomar y que les ayuda a aumentar el metabolismo de la grasa. Se trata de suplementos naturales y seguros. En un

programa de dos meses se puede ver una pérdida de ocho a 10 libras”, señala Ritter.

“También delineamos ciertos tipos de ejercicios para quienes se someten a este método. Tratamos de que la gente haga ejercicio por lo menos tres veces por semana durante media hora. Alentamos a realizar cierto tipo de ejercicio con pesas, seguir con los suplementos de nutrición y averiguamos sobre su dieta actual —lo que están comiendo— para hacer algunas recomendaciones sobre cosas que deben eliminar o, por el contrario, prestar atención en su dieta. Ésas son las personas que logran cambios dramáticos”, dice Ritter, quien sostiene que se puede considerar en un 80% el porcentaje de éxito de este método en la reducción de la celulitis.

Costo

Si bien la celulitis es un problema físico, no es considerado como una amenaza para la vida y el bienestar de la persona, a pesar de la importancia que el aspecto físico puede tener para algunos. Por ser considerada cirugía estética, el tratamiento no está cubierto por los planes de seguro médico. Las personas que estén dispuestas a someterse a cualquier método contra la celulitis tienen que hacerse cargo de los gastos de su propio bolsillo.

“El costo depende de cuántas partes del cuerpo sean sometidas a tratamiento”, dice este dermatólogo, que ha estado brindando tratamiento de liposucción durante los últimos ocho años.

“Siento una verdadera pasión por dar forma a los cuerpos; también me interesa la nutrición y los suplementos de ésta; además, soy atleta. Mi interés está en ayudar a la gente a alcanzar su mejor look y a sentirse lo mejor posible”, concluye el entrevistado.

Nota de La Opinión



[Regresar a la lista de resultados](#)



[Conozca La Opinión](#) | [Publicidad](#) | [Confidencialidad](#) | [Contáctenos](#) | [Derecho de autor](#)
[About La Opinión](#) | [Advertise](#) | [Privacy](#) | [Contact Us](#) | [Copyrights](#)
© Copyright, 2005 Lozano Enterprises. All Rights reserved